

Репродуктивное поведение студентов медицинского вуза: реалии контрацептивного выбора

Т.А.Обоскалова[✉], О.В.Прохорова

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России. 620028, Россия, Екатеринбург, ул. Репина, д. 3

[✉]oboskalova.tat@yandex.ru

Представления общества об использовании гормональных препаратов для предохранения от нежелательной беременности имеют черты глубоко укоренившейся поведенческой и социальной стигматизации. Мифы и суеверия являются серьезным препятствием для успешного применения контрацепции вообще и гормональной контрацепции в частности. Уровень контрацептивной грамотности студентов медицинских вузов может рассматриваться как индикатор информированности студенческой молодежи в целом и является залогом правильного репродуктивного поведения студентов-медиков.

Цель исследования – оценка уровня знаний студентов-медиков и их отношения к современным методам контрацепции, включая гормональные средства.

Материалы и методы. Анализ анкет 117 студентов IV и VI курсов лечебно-профилактического и педиатрического факультетов ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Екатеринбург. Анкета включала 25 вопросов. Средний возраст опрошенных составил 22,6±0,7 года; 1-ю группу составили 86 девушек, 2-ю группу – 31 юноша.

Результаты. Создать семью мечтают 74,2% девушек и 89,5% юношей, однако 6,4% девушек и 9,4% юношей не планируют иметь детей. 70,9% юношей положительно относятся к гражданскому браку, в то время как 63,9% девушек не допускают даже мысли о подобном варианте взаимоотношений. При наступлении незапланированной беременности 50% девушек и 54,8% студентов-юношей отметили, что исключают вариант прерывания беременности. Самым популярным методом контрацепции у 100% юношей и 63% девушек являются презервативы. 33 (38,4%) девушки предпочитают применять противозачаточные таблетки. При выборе метода контрацепции решающим фактором у всех опрошенных были надежность метода, отсутствие побочных эффектов (100% женщин и 87,1% мужчин), а также доступность метода (более 90% в обеих группах); $p>0,05$. Однако среди опрошенных 53 (61,6%) девушки не используют гормональную контрацепцию по различным причинам: 34 (64,1%) боятся возможных осложнений, 14 (26,4%) предпочитают более традиционные методы, 5 (9,4%) планируют беременность. Лишь 9,7% студентов-медиков обращаются к врачу по поводу своего контрацептивного поведения.

Заключение. Три четверти юношей лояльны в отношении гражданского брака, такое же число девушек имеют негативное мнение по этому вопросу. Только 1/2 студентов обоих полов готовы к вынашиванию беременности в случае ее незапланированного наступления. Гормональную контрацепцию как самую надежную используют только 38,4% девушек. Подавляющее большинство опасаются использования этого метода, что может быть связано с недостаточной информированностью. Низкая осведомленность студентов медицинского вуза о целесообразности и клинических особенностях применения различных видов гормональных контрацептивов диктует необходимость систематического предоставления своевременной, точной и актуальной информации о методах планирования семьи в данной социальной группе с первых курсов обучения.

Ключевые слова: комбинированные оральные контрацептивы, студенты-медики.

Для цитирования: Обоскалова Т.А., Прохорова О.В. Репродуктивное поведение студентов медицинского вуза: реалии контрацептивного выбора. Гинекология. 2018; 20 (3): 16–20. DOI: 10.26442/2079-5696_2018.3.16-20

Article

Reproductive behavior of medical students: realities of contraceptive choice

T.A.Oboskalova[✉], O.V.Prohorova

Ural State Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation. 620028, Russian Federation, Yekaterinburg, ul. Repina, d. 3

[✉]oboskalova.tat@yandex.ru

Abstract

Representations of the society about the use of hormonal drugs for protection from unwanted pregnancy have the features of a deeply rooted behavioral and social stigmatization. Myths and superstitions are serious an obstacle to the successful use of contraception in general and hormonal contraception in particular. The level of contraceptive literacy of students medical universities can be considered as an indicator of awareness students as a whole and is a guarantee of correct reproductive behavior of medical students.

The purpose of the study is to assess the level of knowledge of medical students and their attitudes towards modern methods of contraception, including hormonal drugs.

Materials and methods. The analysis of questionnaires 117 students of the IV and VI courses of medical-prophylactic and pediatric faculties of Ural State Medical University of the Ministry of Health of Russia, Ekaterinburg.

The questionnaire included 25 questions. The average age of the respondents was 22.6±0.7 years. 1st group consisted of 86 girls, the 2nd group of 31 boys.

Results. 74.2% of girls and 89.5% of boys dream of creating a family, but 6.4% girls and 9.4% do not plan to have children. 70.9% of young people are for civil marriage, while 63.9% of girls do not even think about such a variant of the relationship. At the onset of an unplanned pregnancy, 50% of girls and 54.8% of young students noted that they exclude the option of interruption pregnancy. The most popular method of contraception in 100% of young men is 63% of girls are condoms. 33 (38.4%) of girls prefer to use contraceptives pills. When choosing a method of contraception, the decisive factor in all respondents was the reliability of the method, the absence of side effects (100% of women and 87.1% men), as well as the availability of the method (more than 90% in both groups); $p>0.05$. but among the interviewed 53 (61.6%) girls do not use hormonal contraception for various reasons: 34 (64.1%) are afraid of possible complications, 14 (26.4%) prefer more traditional methods, 5 (9.4%) plan a pregnancy. Only 9.7% of medical students turn to a doctor about their contraceptive behavior.

The conclusion. Three-quarters of young men are loyal with regard to civil marriage, the same the number of girls have a negative opinion on this issue. Only half students of both sexes are ready to bear pregnancy in the event of unplanned offensive. Hormonal contraception, as the most reliable only 38.4% of girls use it. The overwhelming majority fears the use of this method, which may be due to lack of awareness. Low awareness of medical university students about the feasibility and clinical features of the use of various types of hormonal contraceptives dictate need for systematic provision of timely, accurate and relevant information on family planning methods in this social group from the first courses learning.

Key words: combined oral contraceptives, medical students.

For citation: Oboskalova T.A., Prohorova O.V. Reproductive behavior of medical students: realities of contraceptive choice. Gynecology. 2018; 20 (3): 16–20. DOI: 10.26442/2079-5696_2018.3.16-20

Введение

В настоящее время система планирования семьи не только рассматривается как ключ к решению демографических проблем государства и улучшению здоровья женщин и детей, но также лежит в основе реализации одних из

основных гражданских прав и свобод человека [1]. Благодаря глобальному расширению доступа к достоверной медицинской информации и непрерывному совершенствованию контрацептивных технологий распространенность использования разных современных методов предохране-

ния от нежелательной беременности возросла в большинстве стран мира [2].

Способность женщины начинать успешно использовать современный, высокоэффективный и безопасный метод контрацепции зависит от множества факторов: доступности медицинской помощи, возраста, культурных установок и личностного положения пациентки, а также ее внутренней мотивации к сохранению репродуктивного здоровья. Изменения одного или нескольких из указанных факторов могут рассматриваться как препятствие для правильного использования метода, а значит, и снижать его эффективность [2–4].

Известно, что существует целый ряд причин для неэффективного или неэффективного использования методов контрацепции. Несмотря на то что уровень доходов и доступ к медицинскому обслуживанию являются важными факторами, было доказано, что достоверные знания об эффектах препарата и культурные ценности того или иного национального сообщества значимо влияют на репродуктивное поведение молодых женщин [2, 4, 5].

Информированность об особенностях анатомии и физиологии женского организма, достоверные знания или приблизительная осведомленность о преимуществах, ограничениях или недостатках того или иного способа контрацепции играют принципиальную, а порой и решающую роль в формировании контрацептивной приверженности. Представления общества об использовании гормональных препаратов для предохранения от нежелательной беременности имеют черты глубоко укоренившейся поведенческой и социальной стигматизации. Мифы и суеверия, заблуждения и предрассудки, касающиеся потенциальных рисков и неблагоприятных последствий использования гормональных препаратов, являются серьезным препятствием для успешного применения оральных контрацептивов [5–7].

Основными компонентами для улучшения медицинского обслуживания являются укрепление и оценка профессионального медицинского образования. Репродуктивное здоровье человека рассматривается сегодня учеными всего медицинского сообщества как важнейший элемент здравоохранения, который закономерно должен быть интегрирован в качественное медицинское образование. Студенты-медики как будущие члены профессионального сообщества в скором времени будут транслировать свои профессиональные знания и убеждения пациентам. Уровень медицинской грамотности студентов медицинских вузов, касающийся вопросов использования гормональных препаратов для контрацептивных и терапевтических целей, может рассматриваться как определенный индикатор информированности студенческой молодежи в целом [8].

Существует ряд исследований, свидетельствующих о том, что уровень общей осведомленности студентов-медиков выше среднего по сравнению с широкой общественностью [9–11]. Однако другие работы говорят о том, что существует нехватка данных о знаниях, отношении, восприимчивости и практике применения современных противозачаточных средств, а также о сексуальном и репродуктивном здоровье, особенно среди студенток университетов [12, 13].

Цель исследования – оценка уровня знаний студентов-медиков по отношению к современным методам контрацепции, включая гормональные средства.

Материалы и методы

Материалы исследования были получены в ходе социологического исследования с применением специально разработанной анонимной анкеты. В апреле 2018 г. было проведено анкетирование учащихся IV и VI курсов лечебно-профилактического и педиатрического факультетов ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России (ректор – член-корреспондент РАН О.П.Ковтун), г. Екатеринбург. Опросник включал 25 вопросов или суждений, отражающих самооценку знаний о состоянии своего репродуктивного здоровья, информацию о контрацептивных установках и репродуктивных планах учащихся. Анкетирование проводили с информированного согласия студентов с соблюдением этических норм.

В опросе приняли участие 117 респондентов, гендерное соотношение характеризовалось преобладанием девушек над юношами (73,6% vs 26,4%). Средний возраст опрошенных составил 22,6±0,7 года.

Математическая обработка результатов исследования включала использование пакетов программ Microsoft Word и Excel, для непараметрических данных был использован критерий Фишера (уровень значимости полученных показателей был выбран как $p < 0,05$).

Результаты и обсуждение

При анализе семейного положения студентов выяснено, что большая часть респондентов холосты (87,1%) или незамужем (69,8%). Создать семью и иметь одного или нескольких детей в дальнейшем планируют 3/4 опрошенных девушек (74,2%) и 89,5% молодых людей ($p > 0,05$). Обращает на себя внимание, что 6,4% девушек и почти каждый 10-й юноша (9,4%) на вопрос «Планируете ли вы иметь детей?» ответили отрицательно, а 19,4% юношей (т.е. каждый 5-й студент мужского пола) вообще не задумывались над данным вопросом.

Мнение респондентов разного пола об отношении к гражданскому браку оказалось противоположным: 70,9% юношей относятся к данному виду семейных отношений положительно, в то время как 63,9% девушек не допускают даже мысли о подобном варианте взаимоотношений.

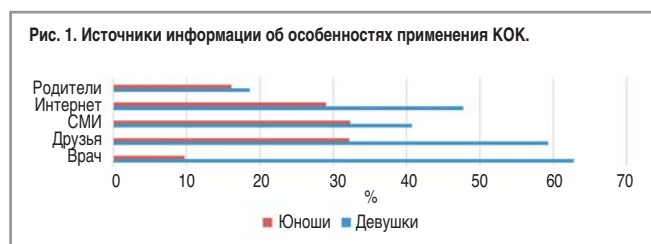
Анализ возраста полового дебюта показал, что большая часть опрошенных имели первый половой контакт в возрасте 16–17 лет (58,1% юношей и 74,4% девушек). Начало половой жизни после наступления совершеннолетия чаще встречается у лиц мужского пола (35,5% против 19,8% у девушек, $p < 0,05$). Ранний половой дебют (от 12 до 15 лет) имели 6,4% юношей и 5,8% девушек, $p > 0,05$.

При ответе на вопрос об отношении к незапланированной беременности 50% девушек и 54,8% студентов-юношей отметили, что исключают вариант прерывания беременности. Каждый 3-й студент (29%) и каждая 5-я студентка медицинского вуза (19,8%) допустили для себя возможность медицинского аборта и отметили, что в некоторых ситуациях это единственно приемлемый выбор ($p > 0,05$). Лишь 30,2% девушек и 16,2% юношей в принципе исключили для себя вариант нежелательной беременности, указав, что используют в настоящее время надежные методы контрацепции ($p < 0,05$).

По мнению студенток ФГБОУ ВО УГМУ, чаще всего причиной медицинского аборта у современных россиян становятся материальные трудности (93%), плохие жилищные условия (74,4%), медицинские (72,1%) и социальные (65,1%) показания для прерывания беременности. При этом молодые люди считают основными причинами для прерывания беременности медицинские (54,8%) и социальные (38,7%) показания, а также материальные трудности (32,2%) и нежелание иметь детей (25,8%). При этом больше 60% как мужчин, так и юных женщин, принявших участие в опросе, отрицательно относятся к искусственному прерыванию беременности, а 1/3 опрошенных вообще затруднились ответить на данный вопрос. Стоит отметить, что ни одна девушка не высказала положительного мнения о процедуре аборта.

74,4% девушек считали, что аборт может быть оправдан только при наличии медицинских показаний, в то время как молодые люди считали плохие материально-бытовые условия более веской причиной для проведения искусственного прерывания беременности (51,6%). Около 10% респондентов обоих полов оправдывают проведение аборта при нежелании иметь ребенка в данный момент.

При ответе на вопросы об известных методах контрацепции было выяснено, что в целом девушки-студентки более осведомлены в данной теме и имеют определенный базовый уровень знаний о всех существующих способах предохранения от нежелательной беременности. Все опрошенные студенты-юноши знали о барьерных методах, гормональной контрацепции, прерванном половом акте и внутриматочных контрацептивах, 7,2% – знали о спермицидах, 1/2 – осведомлены о календарном методе и хирургической стерилизации и 22,6% – о воздержании. Самым



популярным методом контрацепции у юношей стали презервативы – их предпочитают использовать все опрошенные. Среди девушек наиболее популярным видом контрацепции также являлась барьерная контрацепция (63%), 38,4% девушек предпочитают применять противозачаточные таблетки. Несмотря на доказанную низкую эффективность прерванного полового акта как метода контрацепции, его используют 16,1% юношей и 11,6% девушек – студентов медицинского университета.

При выборе метода контрацепции решающими факторами у всех опрошенных были надежность метода, отсутствие побочных эффектов (100% женщин и 87,1% мужчин), а также доступность метода (более 90% в обеих группах); $p > 0,05$.

Около 80% юношей и девушек, участвовавших в опросе, узнают о средствах контрацепции от партнера или партнерши. Девушки предпочитали консультироваться по данному вопросу с врачом (62,8%), сверстниками (59,3%), а также получать информацию из средств массовой информации – СМИ (40,7%) и Интернета (47,7%). Студенты-медики черпали сведения на данную тему в СМИ (32,3%), Интернете (29%) либо слушали советы сверстников (32,2%), а вот к советам врачей прибегали гораздо реже – лишь в 9,7% случаев. Стоит отметить, что всего лишь 16,1% молодых людей и 18,6% девушек узнавали о тех или иных средствах контрацепции от родителей (рис. 1).

В случае задержки менструации у партнерши 100% молодых людей порекомендовали бы девушке сделать тест на беременность и обратиться к гинекологу, 12,9% предпочли бы подождать 1–2 нед до наступления менструации, а 16,1% не стали бы давать советы и предоставили бы партнерше возможность решать данную проблему самой.

При наступлении незапланированной беременности 62,8% опрошенных девушек продолжили бы ее вынашивание, остальная часть студенток провели бы прерывание беременности. Считают нужным обсудить данный вопрос с партнером 72,1% девушек. Лишь 2,3% девушек готовы принять решение единолично.

Для выяснения отношения студентов-медиков к одному из самых эффективных современных методов контрацепции – комбинированным оральным контрацептивам (КОК) – внутри анкеты был сформулирован отдельный блок вопросов. Интересным оказалось то, что 80,6% опрошенных юношей и всего 46,5% девушек ($p < 0,05$) не считают себя «гормонофобами», в то время как 34,9% девушек и 6,4% молодых людей остерегаются использования гормональных препаратов, а 13% мужчин и 19,1% женщин затруднились дать ответ на этот вопрос.

В безопасности приема противозачаточных таблеток были уверены 62,8% девушек и 54,8% молодых людей ($p > 0,05$). Кроме того, 70,9% опрошенных юношей и 80,2% девушек были безоговорочно уверены в надежности данного метода контрацепции ($p > 0,05$).

Следует отметить, что опрошенные девушки оказались более осведомлены о неконтрацептивных положительных эффектах противозачаточных таблеток. Так, 93% девушек знали о возможности уменьшения менструальных болей, 95,3% – о лечении акне, 89,5% отметили вероятность нормализации менструального цикла. Об использовании КОК для терапии синдрома поликистозных яичников были осведомлены 86% студенток, 69,8% считали, что КОК являются средством лечения железодефицитной анемии (ЖДА) при аномальных маточных кровотечениях. Около 30% девушек не знали, что при приеме противозачаточных таблеток снижается риск колоректального рака, рака яичников. Каждая 3-я респондентка (27,9%) считала, что гормональная контрацепция не снижает риск развития рака



яичников и фиброзно-кистозной мастопатии, около 20% опрошенных убеждены в отсутствии такого положительного эффекта, как снижение риска рака эндометрия. Юноши оказались наиболее осведомлены о таких положительных неконтрацептивных эффектах КОК, как лечение ЖДА (80,6%), нормализация менструального цикла (51,6%) и лечение синдрома поликистозных яичников (48,3%). 74,3% молодых людей не знают о том, что прием гормональной контрацепции предотвращает развитие рака эндометрия, 61,2% не осведомлены о возможности лечения акне, около 50% не знают о снижении риска развития колоректального рака и профилактике рака яичника, а также о лечении альгодисменореи и снижении риска развития фиброзно-кистозной мастопатии, $p < 0,05$ (рис. 2).

Среди населения нашей страны существует огромное разнообразие мифов и домыслов об особенностях и последствиях приема КОК. С сожалением следует констатировать, что даже среди студентов-медиков нет четкого понимания о безопасности и незначительном количестве побочных эффектов при приеме гормональной контрацепции. Так, почти все юноши-студенты (96,8%) и более 1/2 девушек (56,9%) уверены, что прием гормональных контрацептивов ведет к повышению массы тела ($p < 0,05$); 18,7% девушек и 6,4% юношей считают КОК ненатуральными, а следовательно, опасными. Около 20% опрошенных обоих полов уверены, что гормональная контрацепция может явиться причиной развития рака различной локализации, около 60% респондентов считают опасным прием КОК по причине увеличения риска тромбообразования. Уверены, что прием КОК снижает либидо и половое удовлетворение 74,4% девушек и 96% молодых людей.

Анализ осведомленности студентов о разных контрацептивных режимах и особенностях приема КОК показал, что 88,3% девушек и 64,5% молодых людей ($p < 0,05$) не считают режим приема гормональной контрацепции сложным и невыполнимым. Кроме того, около 60% респондентов обоих полов не стали бы менять гормональные таблетки на препараты с другим составом после нескольких лет приема. Считают возможным подбор КОК даже в том случае, если предыдущие препараты «не подошли» по различным причинам, 64,5% юношей и 79% девушек. Знают, что прием гормональной контрацепции не защищает партнеров от инфекций, передаваемых половым путем, 100% опрошенных. Кроме того, молодые люди и девушки уверены, что лучше систематически принимать КОК, чем прибегать к средствам экстренной контрацепции, так как, по их мнению, данные препараты могут приводить к нарушению менструального цикла (64,5% юношей vs 43% девушек, $p < 0,05$). Большая часть опрошенных отмечают необходимость проведения исследования гормонов сыворотки крови пациентки перед назначением КОК: так считают 83,9% юношей и 60,5% девушек. Не стали бы делать перерыв на несколько месяцев после года приема гормональной контрацепции 63,9% девушек, в то время как 42% юношей-студентов имели обратное мнение. Затруднились в ответе на данный вопрос 29% молодых людей и 21% девушек.

Достаточно сложным для мужской части опрошенных оказался вопрос о возможности применения внутриматочных средств контрацепции у молодых и нерожавших женщин: 32,2% ответили, что это возможно, столько же респондентов имели обратное мнение по данному вопросу, а 35,6% затрудняются ответить на данный вопрос. Не стали бы применять данный вид контрацепции у нерожавших пациенток 75,6% девушек, около 12% опрошенных девушек считали этот вид контрацепции возможным в данной ситуации.

Среди опрошенных девушек 53 (61,6%) не используют гормональную контрацепцию по различным причинам: 34 (64,1%) – боятся возможных осложнений, 14 (26,4%) – предпочитают более традиционные методы, 5 (9,4%) – планируют беременность.

Известно, что одной из основных причин отказа от оральной контрацепции является отсутствие соблюдения режима приема препарата. Молодые девушки часто забывают принимать препарат вовремя или возобновлять его прием через 7 дней после окончания предыдущей упаковки. В контексте повышения комплаентности оральной контрацепции и уменьшения соматических и психовегетативных симптомов предменструального синдрома применение препарата Димиа может быть реальной основой не только для эффективной и безопасной контрацепции, но и для терапии овариальной дисфункции у молодых пациенток.

Дроспиренон как гестагенный компонент препарата Димиа (этинилэстрадиол 20 мкг, дроспиренон 3 мг) (Gedeon Richter Plc.) обладает высоким сродством к минералокортикоидным рецепторам и является антагонистом альдостерона. Контрацептивный режим 24+4 влечет за собой сокращение интервала «pill-free» с 7 до 4 дней. Это означает, что происходит снижение рисков, связанных с непреднамеренным пропуском приема очередной активной таблетки и возникновения нежелательной беременности.

Среди пожеланий к идеальной противозачаточной таблетке наиболее популярными были минимальная доза гормонов, безопасность, высокая эффективность и удобный режим приема – эти варианты выбрали все девушки. Кроме того, более 80% респонденток высказали такие пожелания, как наличие у КОК дополнительных неконтрацептивных эффектов и подходящая стоимость.

Заключение

Полученные нами данные свидетельствуют о гендерных отличиях в отношении студентов медицинского университета к таким социальным явлениям, как гражданский брак и медицинский аборт. Поддерживают и считают допустимым институт гражданского брака практически 3/4 юношей, такое же количество девушек имеют негативное мнение по этому вопросу. Настораживающим является факт лояльного отношения к прерыванию незапланированной беременности как у юношей, так и у девушек, что усугубляет существующую проблему абортов. Использование студентами обоих полов неадекватных источников информации о методах предохранения от нежелательной беременности (СМИ, Интернет и друзья) ведет к совершенно логичному финалу – лишь 9,7% будущих врачей обращаются к врачу по поводу планирования своего контрацептивного поведения. Это яв-

ляется основной причиной низкого уровня использования эффективных методов контрацепции.

Большая часть студентов-медиков хотели бы, чтобы гормональные препараты обладали положительными неконтрацептивными действиями, но оказались недостаточно информированы о возможностях КОК в свете канцерпревенции (рак яичников, колоректальный рак), о благоприятном влиянии препаратов на течение доброкачественной дисплазии молочных желез. При этом юноши-студенты продемонстрировали достоверно более низкий уровень знаний, касающихся режимов приема КОК, необходимого предшествующего обследования.

Низкая осведомленность студентов медицинского вуза о клинических особенностях применения различных видов гормональных контрацептивов и использование ими зачастую недостаточно эффективных методов конт-

рацепции настойчиво диктуют необходимость систематического предоставления своевременной, точной и актуальной информации о методах планирования семьи данной социальной группе с первых курсов обучения. Именно формирование истинных базовых знаний о методах планирования семьи позволит им не только выбрать правильное контрацептивное поведение для себя, но и эффективно применять эти знания в ходе своей будущей профессиональной деятельности.

Литература/References

1. Rastak L. Correlation between socio-demographic characteristics and contraceptive methods. *Shabrekord Univ Med Sci J* 2005; 7 (2): 21–8.
2. Дикке Г.Б., Ерофеева Л.В. Контрацепция в современной России: применение и информированность. *Акушерство и гинекология*. 2016; 2:108–13.

3. Singh R, Frost J, Jordan B, Wells E. Beyond a prescription: strategies for improving contraceptive care. *Contraception* 2009; 79 (1): 1–4.
4. Hoopes A, Teal S, Akers A. Low acceptability of certain contraceptive methods among young women. *J Pediatr Adolesc Gynecol* 2018; 31 (3): 274–80.
5. Темкина АА. Советы гинекологов о контрацепции и планировании беременности в контексте современной биополитики в России. *Журн. исследований социальной политики*. 2013; 11 (1): 7–24. / Temkina AA. Sovety ginekologov o kontratshepcii i planirovanii beremennosti v kontekste sovremennoj biopolitiki v Rossii. *Zburn. issledovaniy social'noj politiki*. 2013; 11 (1): 7–24. [in Russian]
6. Sangi-Haghpeykar H, Ali N, Posner S, Poindexter AN. Disparities in contraceptive knowledge, attitude and use between Hispanic and non-Hispanic whites. *Contraception* 2006; 74 (2): 125–32.
7. Sweya M, Msuya S, Mabande M, Manongi R. Contraceptive knowledge, sexual behavior, and factors associated with contraceptive use among female undergraduate university students in Kilimanjaro region in Tanzania. *Adolesc Health Med Ther* 2016; 7: 109–15.
8. Войку И.П., Смирнова Г.В. О результатах исследования особенностей поведения студенческой молодежи из многодетных и малодетных семей. *Молодой ученый*. 2015; 3 (83): 604–9. / Vojku IP, Smirnova GV. O rezul'tatah issledovaniya osobennostej povedeniya studencheskoj molodezbi iz mnogodetnyh i malodetnyh semej. *Molodoj uchenyj*. 2015; 3 (83): 604–9. [in Russian]
9. Ehsanpour S, Mobammadifard M, Shabidi S, Nekouyi NS. A comparative study on attitude of contraceptive methods users towards common contraceptive methods. *Iran J Nurs Midwifery Res* 2010; 15 (1): 363–70.
10. Ritter T, Dore A, McGeechan K. Contraceptive knowledge and attitudes among 14–24-year-olds in New South Wales, Australia. *Austral New Zeal J Publ Health* 2015; 39 (3): 267–9.
11. Giri P, Bangal V, Pbalke D. Knowledge and Attitude of Medical Undergraduate, Interns and Postgraduate Students in India Towards Emergency Contraception. *North Americ J Med Scienc* 2013; 5 (1): 37–40.
12. Nsubuga H, Sekandi JN, Sempeera H, Makumbi FE. Contraceptive use, knowledge, attitude, perceptions and sexual behavior among female University students in Uganda: a cross-sectional survey. *BMC Womens Health* 2016; 16: 6.
13. Haynes M, Ryan N, Saleh M. Contraceptive Knowledge Assessment: validity and reliability of a novel contraceptive research tool. *Contraception* 2017; 95 (2): 190–7.

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ

Обоскалова Татьяна Анатольевна – д-р мед. наук, доц, зав. каф. акушерства и гинекологии ФГБОУ ВО УГМУ. E-mail: oboskalova.tat@yandex.ru

Прохорова Ольга Валентиновна – канд. мед. наук, доц, каф. акушерства и гинекологии ФГБОУ ВО УГМУ. E-mail: prokhorova-ov@yandex.ru