

Посвящается Екатерине Михайловне Вихляевой (05.08.1925–22.02.2021)

Екатерина Михайловна Вихляева –
заслуженный деятель науки РФ,
проф., д-р мед. наук, чл.-кор. РАН



XXVII Всероссийский конгресс с международным участием «Амбулаторно-поликлиническая помощь в эпицентре женского здоровья от менархе до менопаузы», прошедший в Москве 21–23 апреля 2021 г. под председательством академика РАН, д-ра мед. наук, профессора Г.Т. Сухих и д-ра мед. наук, профессора В.Н. Прилепской, был посвящен памяти члена-корреспондента РАН, профессора Е.М. Вихляевой – удивительного человека, прекрасного врача, Великого ученого. Представленный материал – дань женщине, жизнь которой является примером беззаветного служения людям, медицинской науке, своим учителям и ученикам.

Екатерина Михайловна родилась в городе Петрограде (Санкт-Петербурге) 5 августа 1925 г. в семье фармакологов. Брак родителей был весьма кратким. Мама Екатерины Михайловны – Мария Михайловна растила дочь одна в крайне сложных условиях: они жили в маленькой комнатке коммунальной квартиры, ей приходилось трудиться на нескольких работах днем и ночью.

Когда девочке исполнилось 7 лет, Мария Михайловна вышла замуж за известного ученого-фармаколога Николаева Михаила Петровича (1893–1949). Он удочерил Катю, дал ей свою фамилию. Семья переехала в Москву, где М.П. Николаев возглавил кафедру фармакологии 1-го Московского медицинского института (1-й ММИ). Михаил Петрович являлся для Екатерины Михайловны примером для подражания как в человеческом, так и в профессиональном плане на протяжении всей ее жизни. Во время Великой Отечественной войны он изучал эффективность пенициллина и кардиологических препаратов в условиях работы медико-санитарных батальонов, полевых подвижных госпиталей. Под его руководством выполнено 7 докторских диссертаций, в том числе выдающихся советских акушеров-гинекологов – Жордана Иосифа Федоровича и Сыроватко Федора Агеевича.

Мужем Екатерины Михайловны стал известный фармаколог Юрий Иванович Вихляев, заведовавший лабораторией психофармакологии Института фармакологии им. В.В. Закусова. Он был одним из тех, кто синтезировал знаменитый феназепам. К сожалению, Ю.И. Вихляев очень рано скончался после очередного инфаркта.

Профессиональная и научная деятельность

В 1945 г. Екатерина Михайловна с отличием окончила лечебный факультет 1-го ММИ. После учебы она работала в Институте акушерства и гинекологии АМН СССР ординатором, затем младшим научным сотрудником.

В 1951 г. Екатерина Михайловна начала свой путь от ассистента до профессора на кафедре акушерства и гинекологии лечебного факультета 1-го Московского института им. И.М. Сеченова.

В 1953 г. она защитила кандидатскую диссертацию, в 1963 г. – докторскую. С 1964 по 1980 г. являлась заведующей кафедрой акушерства и гинекологии 2-го лечебного факультета.

С 1982 по 2007 г. Екатерина Михайловна была заместителем директора по научной работе Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии РАМН, по совместительству директором Сотрудничающего центра Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по исследованиям в области репродукции человека (СЦР ВОЗ).

С 2007 по 2012 г. Екатерина Михайловна являлась главным научным сотрудником отдела международного сотрудничества Службы научно-организационного обеспечения. С 2012 г. она была советником директора Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии им. акад. В.И. Кулакова.

Учителя Екатерины Михайловны

Профессор Жмакин Константин Николаевич (1894–1987) – руководитель приоритетных исследований, посвященных проблемам оперативного акушерства, обезболивания родов, регуляции родовой деятельности и пр.

Профессор Бодяжина Вера Ильинична (1905–1987) – видный ученый, заслуженный деятель науки РСФСР, редактор журнала «Акушерство и гинекология».

Екатерина Михайловна – ученый мирового уровня

Екатерина Михайловна свободно владела английским и немецкими языками. С 1972 г. в течение 30 лет она руководила Сотрудничающим центром ВОЗ по научным исследованиям в области репродукции человека. СЦР участвовал в многочисленных проектах ВОЗ по различным аспектам репродуктивного здоровья. Благодаря инициативе Екатерины Михайловны впервые в России в работу Центра стали внедряться международные многоцентровые исследования. Многие годы она являлась членом экспертного совета Высшей аттестационной комиссии, Международного комитета общества по изучению гипертензии у беременных (ISSHP), экспертом ВОЗ. Сложившееся по инициативе Е.М. Вихляевой в 1990-е годы сотрудничество между Центром и Упсальским университетом (Швеция) в рамках взаимодействия РАМН и Шведской королевской академии наук продолжается до настоящего времени (профессор В.А. Бурлев). Екатерину Михайловну часто приглашали для выступлений на различных конференциях, симпозиумах, организованных ВОЗ, где ее доклады пользовались большим успехом, в том числе среди зарубежных коллег.

Благодаря усилиям Е.М. Вихляевой, уделявшей огромное внимание внедрению международной доказательной медицины, ее тесному научному контакту с британскими коллегами, стоявшими у истоков Кокрановского сотрудничества, в России стали внедряться элементы медицины, основанной на доказательствах. Неоценим вклад Екатерины Михайловны в





Чикаго, 1989 г. Встреча Советской делегации с Американской ассоциацией по Фармакотерапии



С коллегами на конгрессе FIGO, 1987

формирование идеологии перинатального аудита для совершенствования качества акушерской и перинатальной помощи. Совместно с группой ученых (С.В. Павлович, Г.У. Асымбекова, Т.П. Васильева) созданы первые региональные модели аудита для профилактики неблагоприятных перинатальных исходов, в том числе при преждевременных родах.

Исследования Е.М. Вихляевой были многогранны. Они охватывали не только проблемы гинекологической эндокринологии, одним из основоположников которой в России является сама Екатерина Михайловна, но и другие весьма сложные направления акушерства, гинекологии и перинатологии. Работы Е.М. Вихляевой в области преэклампсии впервые в России позволили обосновать профилактическое применение ацетилсалициловой кислоты при риске преэклампсии и различные диагностические и лечебные направления в ее лечении. Результаты научных исследований нашли отражение в более чем 340 научных работах, в том числе 20 монографиях.

Многие монографии и книги Екатерины Михайловны переиздавались не один раз. Например, «Климактерический синдром и его лечение» (1966), «Нейроэндокринные гинекологические синдромы» (1971). Ставшая классической монография Е.М. Вихляевой «Волемиические нарушения в акушерско-гинекологической клинике и их коррекция» (1977) основана на многочисленных собственных исследованиях, впервые в России обобщила взаимосвязь между репродуктивной системой женщины и защитно-приспособительными реакциями системы кровообращения при беременности, гинекологических заболеваниях и опухолях женской репродуктивной системы.

Учитель

Екатерина Михайловна была блестящим педагогом, ее ученики не только сотрудники Центра, но и целый ряд других ученых и врачей. Под ее руководством защищено 12 докторских и 57 кандидатских диссертаций.

Ученики – сотрудники Центра:

Бадоева Фатима Султановна – канд. мед. наук, ведущий научный сотрудник Центра.

Гус Александр Иосифович – д-р мед. наук, профессор, заведующий отделением ультразвуковой и функциональной диагностики отдела визуальной диагностики Центра.

Козаченко Андрей Владимирович – профессор РАН, д-р мед. наук, ведущий научный сотрудник гинекологического отделения отдела оперативной гинекологии и общей хирургии Центра.

Липатенкова Юлия Ивановна – канд. мед. наук, врач ультразвуковой диагностики.

Маланова Татьяна Борисовна – канд. мед. наук, врач акушер-гинеколог гинекологического отделения восстановительного лечения Центра.

Павлович Станислав Владиславович – канд. мед. наук, доцент, ученый секретарь Центра.

Супруга Олег Михайлович – д-р мед. наук, профессор, долгие годы работавший на кафедре акушерства, гинекологии с

курсом перинатологии Российского университета дружбы народов.

Уварова Елена Витальевна – чл.-кор. РАН, д-р мед. наук, профессор, заведующий 2-м гинекологическим отделением Института неонатологии и педиатрии Центра.

Ходжаева Зульфия Сагдуллаевна – д-р мед. наук, профессор, заместитель директора по научной работе Института акушерства Центра.



С коллегами Всесоюзного научно-исследовательского института акушерства и гинекологии

Холин Алексей Михайлович – начальник отдела телемедицины Центра.

Екатерина Михайловна как человек высокой культуры была безраздельно предана профессии, своим близким, коллегам и ученикам! Многие акушеры-гинекологи, по существу, могут считать себя ее учениками. И все мы верим в то, что...

*Учителя не умирают!
Их души продолжают жить.
Так свечка плавится и тает,
Но не перестает светить.*

*А если свет вот-вот погаснет
И, кажется, не уберечь,
Учеников зажгутся свечи!
Все – от одной. Десятки свеч!*

*Учителя не умирают,
Их души вечно будут жить!
Их звезды, в темноте мерцают,
За нами тихо наблюдают
И не перестают ЛЮБИТЬ.*

(Ирина Чиникина-Штерн)

**Главный редактор журнала «Гинекология»
д-р мед. наук, профессор В.Н. Прилепская**



OMNIDOCUTOR.RU